



poniedziałek

08.11.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, hummus z pomidorami, kiełki (1,7,11)

Zupa (WEGE) - Zupa jarzynowa z kalafiozem (9)

Drugie danie (WEGE) - Strogonow wegański z papryką, tofu i ogórkiem kiszonym, kasza gryczana (6,9)

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Gruszka, chrupki kukurydziane (1,3,7)

wtorek

09.11.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z cukinii i curry (1,7,10)

Zupa (WEGE) - Rosół wegetariański z makaronem bezglutenowym literki (9)

Drugie danie (WEGE) - Kotleciki z ciecierzycy i bakłażana, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka coleslaw z kukurydzą

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Bezglutenowa muffinka dyniowa

środa

10.11.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet warzywny z soczewicą, ogórek kiszony (1,7,9)

Zupa (WEGE) - Zupa ziemniaczana z majerankiem (9)

Drugie danie (WEGE) - Naleśniki gryczane, kokosowo-bananowy krem jaglany, sos truskawkowy

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Bezglutenowa foccacia z pomidorami i oliwkami, pół kiwi

piątek

12.11.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, paprykarz wegański z ryżem, rzodkiewka (1,7)

Zupa (WEGE) - Krem brokułowy ze słonecznikiem (9)

Drugie danie (WEGE) - Makaron bezglutenowy z sosem pomidorowym i ziołami, gruszka do chrupania (9)

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Wafle ryżowe 2 szt z dżemem z czarnej porzeczki
