



poniedziałek

04.10.2021

Śniadanie - Bułka ziarno z masłem 82% tłuszczu, szynka Babuni, kiełki (1,7)
Zupa - Zupa jarzynowa z żółtą fasolką (9)
Drugie danie - Strogonow wieprzowy z ogórkiem kiszonym i papryką, kasza gryczana(7,9)
Napój do obiadu - Woda
Podwieczorek - Jabłko, wafle ryżowe 2 szt

wtorek

05.10.2021

Śniadanie - Bułka graham z masłem 82% tłuszczu, ser żółty Gouda, sałata (1,7)
Zupa - Pomidorowa z ryżem (9)
Drugie danie - Naleśniki pełnoziarniste z twarogiem, sos truskawkowo-brzoskwiniowy(1,3,7)
Napój do obiadu - Woda
Podwieczorek - Pizzerinka z sosem pomidorowym i ziołami (1,3,7)

środa

06.10.2021

Śniadanie - Bułka z masłem 82% tłuszczu, pasztet domowy, ogórek zielony (1,3,7,9)
Zupa - Krem dyniowy z grzankami pełnoziarnistymi (1,9)
Drugie danie - Makaron penne z pesto bazylikowym, ze słonecznikiem i zieloną pietruszką, ser mozzarella (1,3,7)
Napój do obiadu - Woda
Podwieczorek - Drożdżówka orkiszowa z wiśnią (1,3,7)

czwartek

07.10.2021

Śniadanie - Bułka razowa z masłem 82% tłuszczu, szynka z piersi kurczaka, pomidor bez skórki (1,7)
Zupa - Ogórkowa z ziemniakami (9)
Drugie danie - Pieczeń ze schabu w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka colesław z kukurydzą (1,9)
Napój do obiadu - Woda
Podwieczorek - Kisiel truskawkowy, biszkopty 2 szt (1,3,7)

piątek

08.10.2021

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem 82% tłuszczu, pasta twarogowa, rzodkiewka(1,7)
Zupa - Barszcz ukraiński z fasolą czerwoną (9)
Drugie danie - Kotlecik jajeczny, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, mizeria z koperkiem (1,3,7)
Napój do obiadu - Woda
Podwieczorek - Ciasteczko ze słonecznikiem i żurawiną (1,3,7)