



## poniedziałek

27.09.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, z pastą hummus z czosnkiem, kiełki (1,7)

Zupa (WEGE) - Zupa z kalafiora z ziemniakami (9)

Drugie danie (WEGE) - Makaron bezglutenowy w sosie pomidorowym z zielonym groszkiem (9)

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Nektarynka, wafle ryżowe 2szt

## wtorek

28.09.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasztet z dyni i zielonej soczewicy oraz sałata (1,7)

Zupa (WEGE) - Krem buraczkowy z jabłkiem i prażonymi pestkami (9)

Drugie danie (WEGE) - Naleśniki gryczane z musem brzoskwinowym, sos malinowo-bananowy

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Muffinka bezglutenowa z papryką kolorową, pół jabłka

## środa

29.09.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta warzywna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony (1,7)

Zupa (WEGE) - Rosół wegetariański z makaronem bezglutenowym (9)

Drugie danie (WEGE) - Kotlecik z kaszy gryczanej i czerwonej fasoli ze słonecznikiem, ziemniaki puree z masłem klarowanym, surówka ze świeżego ogórka z koperkiem i oliwą (7)

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Bezglutenowe ciasto karbowe z burakiem i jabłkiem

## czwartek

30.09.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z pieczonego kalafiora, ogórek kiszony (1,7)

Zupa (WEGE) - Zupa brokułowa z brukselką (9)

Drugie danie (WEGE) - Jaglane klopsiki z marchewką, ciecierzycą i szpinakiem, sos ajwar, ryż mieszany, gotowana fasolka

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Mus bananowo-wiśniowy z rodzynkami i bezglutenową granolą

## piątek

01.10.2021

Śniadanie (WEGE) - Chleb żytni z masłem klarowanym, powidła (1,7)

Zupa (WEGE) - Krem z pora i dymi ze słonecznikiem (9)

Drugie danie (WEGE) - Kotlecik z kalafiora, ziemniaki posypane koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i zieloną pietruszką

Napój do obiadu (WEGE) - Woda

Podwieczorek (WEGE) - Bezglutenowe ciasto drożdżowe z truskawką, woda