



poniedziałek

27.09.2021

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, schab pieczony z czosnkiem, kiełki (1,7)

Zupa (B) - Zupa z kalafiora z ziemniakami (9)

Drugie danie (B) - Makaron bezglutenowy w sosie bolońskim z zielonym groszkiem (9)

Napój do obiadu (B) - Woda

Podwieczorek (B) - Nektarynka, wafle ryżowe 2szt

wtorek

28.09.2021

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, szynką z kurczaka oraz sałata (1,7)

Zupa (B) - Krem buraczkowy z jabłkiem i prażonymi pestkami (9)

Drugie danie (B) - Naleśniki gryczane z musem brzoskwiniowym, sos malinowo-bananowy

Napój do obiadu (B) - Woda

Podwieczorek (B) - Muffinka bezglutenowa z papryką kolorową, pół jabłka

środa

29.09.2021

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta warzywna ze szczypiorkiem, ogórek kiszony (1,7)

Zupa (B) - Rosół drobiowo-wołowy, makaron bezglutenowy (9)

Drugie danie (B) - Pałka, ziemniaki puree z masłem klarowanym, surówka ze świeżego ogórka z koperkiem i oliwą (9)

Napój do obiadu (B) - Woda

Podwieczorek (B) - Bezglutenowe ciasto karbowe z burakiem i jabłkiem

czwartek

30.09.2021

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z pieczonego kalafiora, ogórek kiszony (1,7)

Zupa (B) - Zupa brokułowa z brukselką (9)

Drugie danie (B) - Pulpeciki wieprzowe z marchewką, sos ajwar, ryż mieszany, gotowana fasolka szparagowa

Napój do obiadu (B) - Woda

Podwieczorek (B) - Mus bananowo-wiśniowy z rodzynkami i bezglutenową granolą

piątek

01.10.2021

Śniadanie (B) - Chleb żytni z masłem klarowanym, powidła (1,7)

Zupa (B) - Krem z pora i dymy ze słonecznikiem (9)

Drugie danie (B) - Burger rybny, ziemniaki posypane koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i zieloną pietruszką

Napój do obiadu (B) - Woda

Podwieczorek (B) - Bezglutenowe ciasto drożdżowe z truskawką, woda