



poniedziałek

27.09.2021

Śniadanie - Bułka z ziarnem z masłem 82% tłuszczu, schab pieczony z czosnkiem, kiełki (1,7)

Zupa - Zupa z kalafiora z ziemniakami (9)

Drugie danie - Makaron spaghetti w sosie bolońskim z zielonym groszkiem (1,3,9)

Napój do obiadu - Woda

Podwieczorek - Nektarynka, wafle ryżowe 2szt

wtorek

28.09.2021

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem 82%, szynką z kurczaka oraz sałata (1,7)

Zupa - Krem buraczkowy z jabłkiem i prażonymi pestkami (9)

Drugie danie - Pierogi z twarogiem truskawkowym, sos malinowy na jogurcie (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda

Podwieczorek - Paluch serowy, pół jabłka (1,3,7)

środa

29.09.2021

Śniadanie - Bułka graham z masłem 82%, ser żółty, ogórek kiszony (1,7)

Zupa - Rosół drobiowo-wołowy z makaronem literki (1,3,9)

Drugie danie - Pałka z kurczaka pieczona w ziołach, ziemniaki puree z masłem i mlekiem, mizeria z koperkiem (7)

Napój do obiadu - Woda

Podwieczorek - Ciasto czekoladowe z burakiem i jabłkiem (1,3,7)

czwartek

30.09.2021

Śniadanie - Bułka ziarno z masłem 82%, pasta twarogowa, ogórek kiszony (1,7)

Zupa - Zupa brokułowa z brukselką (9)

Drugie danie - Pulpeciki wieprzowe z marchewką, sos ajwar, ryż mieszany, gotowana fasolka szparagowa (1,3,7)

Napój do obiadu - Woda

Podwieczorek - Jogurt z rodzynekami i granolą (1,7)

piątek

01.10.2021

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem 82% powidła (1,7)

Zupa - Krem z pora i dymki z tymiankiem i grzankami prowansalskimi (1,7,9)

Drugie danie - Panierowany burger rybny, ziemniaki posypane koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i zieloną pietruszką (1,3,4,7,9)

Napój do obiadu - Woda

Podwieczorek - Domowa bułeczka z budyniem i truskawką (1,3,7)